

## *Дорогие ребята! Уважаемые родители!*

В жизни каждого человека возникают трудные моменты. Согласись, что многие из них уже позади, забыты или вспоминаются смутно. Но самым страшным для человека всегда является одиночество, когда нет возможности поделиться с другими своей тревогой, волнением, страхом или горем; спросить и получить ответ другого человека; получить принятие и понимание своей трудной ситуации. Ведь именно в такой ситуации человеку очень необходима моральная, психологическая и даже физическая помощь, необходимо присутствие людей – родственников, друзей, знакомых. И лучшей поддержкой в такой ситуации будут уверения в том, что он не один и есть люди, которые готовы прийти на помощь и быть рядом столько, сколько потребуется.

Ребята, уважаемые взрослые, если вы не можете найти решение в сложной ситуации, найти ответ на волнующий вас вопрос, не замыкайтесь в себе, поговорите с нами, педагогами и психологами школы! Все специалисты Службы психолого-педагогического сопровождения Школы готовы поддержать вас и ответить на ваши вопросы.

**Также задать свой вопрос вы можете** учителю-дефектологу, учителю-логопеду и педагогу-психологу Службы психолого-педагогического сопровождения, написав на электронную почту специалиста:

1. Чепракова Елена Анатольевна, руководитель СППС –  
cheprakovaea@vertical1748.ru

2. Георгиевская Елена Андреевна, педагог-психолог –  
georgievskayaea@vertical1748.ru

3. Леонтьева Любовь Михайлова, учитель-дефектолог –  
leontevalm@vertical1748.ru

4. Дехтерова Наталья Арнольдовна, учитель-дефектолог –  
dekhterovana@vertical1748.ru

5. Егорова Наталья Ефимовна, учитель-логопед – egorovane@vertical1748.ru

6. Мурындина Надежда Александровна, учитель-логопед –  
muryndinana@vertical1748.ru

7. Чайванова Ксения Александровна, педагог-психолог —  
chajvanovaka@vertical1748.ru
8. Колодова Наталья Андреевна, педагог-психолог —  
kolodovana@vertical1748.ru