

Ссылки

Зарядка

<https://rutube.ru/video/c559b7207b1dea730f388996ae296d7f/>

Пальчиковая гимнастика

https://youtu.be/Srv_yKpCprY

Комплекс упражнений

https://youtu.be/qkc4c_30rTQ

<https://youtu.be/fH9ckb6Dvag>

<https://rutube.ru/video/7ba9f3e07ae255fc80807118ffbb163b/>

<https://rutube.ru/video/2e56b6d17c8f729d7d94d448296049bd/>

Полная подборка мультиков про ЗОЖ, спорт

<https://youtu.be/vq8c2zeT9fs>

Мультик "ЗОЖ"

<https://youtu.be/BbP88kJW4GQ>

Спортивный уголок дома

<https://youtu.be/mW4LakmA0IA>

Подбор музыки

https://disk.yandex.ru/d/s1Pt5pwd1R_gQA

Спортивная викторина

<https://youtu.be/rZDMI7bUjIM>