

**Зарядка для школьников разных возрастов, позволяющая сохранять двигательную активность в период нахождения дома и за компьютером**

<https://youtu.be/xqkUQoGyiL0> 7-10лет

<https://youtu.be/CJtM98vejXU> 11-15 лет

<https://youtu.be/Bu-gRt0Z53s> 15-18 лет