



**Городской экспертно-консультативный  
совет родительской общественности  
при Департаменте образования и науки  
города Москвы**

**Соблюдение правил безопасности при оставлении ребёнка одного дома**

Галузина Ольга Алексеевна

Заместитель председателя Экспертно-консультативного совета родительской общественности при  
Департаменте образования и науки города Москвы

+7 (926) 595 42 32, GaluzinaOA@mail.ru



## Соблюдение правил безопасности при оставлении ребёнка одного дома

В период самоизоляции и дистанционного обучения проговорите с детьми правила безопасного поведения во время отсутствия взрослых. Это время повышенной опасности для здоровья и жизни детей. Расскажите и объясните им необходимость соблюдения правил безопасного поведения.



**ПОМНИТЕ!!**

**Родители несут полную ответственность за жизнь и здоровье своих детей (согласно ст.63, 65 Семейного кодекса РФ, ст.5.35 административного кодекса РФ)**



# Уважаемые родители!



- Вы всегда должны знать, где и с кем находится ваш ребёнок;
- Выработайте привычку у ребёнка всегда сообщать вам, где и с кем он находится;
- Вы должны знать друзей своих детей, их телефоны и их родителей;
- Всегда говорите детям куда и на какое время вы уходите;
- Перед уходом закрывайте все окна и балконные двери;
- Перед уходом положите (повесьте) на видное место памятку с номерами телефонов экстренных служб;
- После вашего ухода ребёнок обязательно должен закрыть за вами дверь и проверить надёжность замков;
- Позаботьтесь о контролируемом досуге ваших детей;
- Постарайтесь уделить максимум времени детям в период самоизоляции и карантинные дни;
- Напомните детям общие правила безопасного поведения:
  - «Один дома»;
  - «Правила безопасного поведения на улице»;
  - «Дорожная безопасность»;
  - «Пожарная безопасность»;
  - «Правила электробезопасности».



**Безопасность детей – в ваших руках!**



**Правила  
безопасности  
для детей**

# МОЙ ДОМ – МОЯ КРЕПОСТЬ!

(Как вести себя, если тебя оставили дома одного)



## Охраняй жилье от посторонних!

Злоумышленники могут просить позвонить из квартиры или вынести лекарство. Не открывай дверь ни под каким предлогом!



## Береги свои вещи от огня!

Не играй со спичками, ведь в твоём доме много вещей, которые загорятся даже от маленькой искорки. Если начнется пожар, все твои любимые вещи будут испорчены, а ты можешь пострадать.



## Не играй с водой

Если сантехника вышла из строя, сломался кран или ты ошпарился кипятком, немедленно звони родителям и обращайся к соседям за помощью.



## Порезался – не паникуй!

Если во время игры или приготовления бутерброда поранился, промой травму водой. Дальше обработай перекисью водорода. Если порез глубокий, звони родителям, соседям и в скорую помощь.



## Не пробуй лекарства на вкус

После такой пробы легко отравиться и потерять сознание. Если все же наелся разных лекарств, набирай родителей и скорую помощь.



## Не играй на балконе

Через перила легко упасть, от высоты может закружиться голова. Так что поищи другое место для игр и развлечений.

- 101 – если начался пожар
- 102 – если посторонние хотят попасть в твой дом

- 103 – если порезался, сильно упал, отравился сам или плохо другим
- 104 – если слышишь ярко выраженный запах газа

## Общие правила безопасного обращения с электричеством.

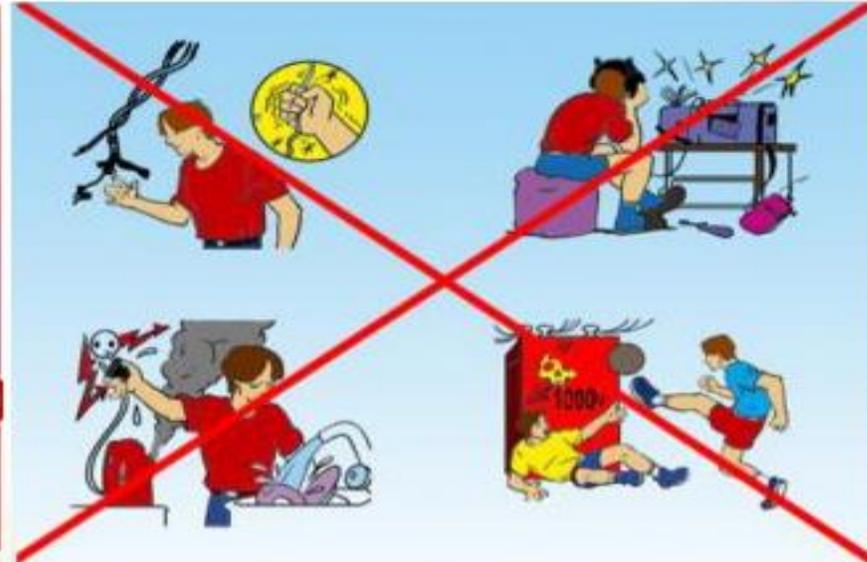
- ❖ не пользуйтесь неисправными электроприборами, никогда не оставляйте включенный электроприбор без присмотра;
- ❖ не включайте в одну розетку несколько электроприборов;
- ❖ соблюдайте порядок включения электроприбора в сеть: сначала подключается шнур к прибору, а затем - шнур к сети;



*Если увидишь знак такой,  
Берегись, ни шагу туда ногой!*



Нельзя без разрешения включать электроприборы.





# Пожарная безопасность



## Правила безопасного поведения:

- Не паниковать;
- Вызвать пожарных и спасателей по телефону «101», «112»;
- Попытаться погасить огонь самостоятельно на начальной стадии горения: залить водой, засыпать песком или землей, накрыть плотной тканью, залить содержимым огнетушителя
- Сорвать горящие шторы, затоптать огонь ногами, залить водой или бросить в емкость с водой;
- Отключить электрические и газовые приборы.
- В случае возгорания телевизора его необходимо быстро отключить от электропитания, накрыть плотной тканью;
- Закрыть все окна и двери;

## Правила безопасного поведения:

- Не прятаться под кроватями, столами, шкафах и в туалетных комнатах;
- Помочь пожилым и пострадавшим;
- Взять с собой документы, деньги, ценные вещи;
- Быстро, без давки покинуть опасную зону пожара, по заранее изученному безопасному маршруту, используя запасные выходы, пожарные лестницы;
- Постоянно подавать звуковые сигналы;
- Не закрывать входную дверь на ключ;
- Не пользоваться лифтом.

## ПОМНИТЕ!

- Играть со спичками, зажигалками, емкостями с химикатами и горющими веществами опасно для здоровья и жизни;
- Следите за исправностью электроприборов, степенью изношенности изоляции и проводов;
- Не включайте одновременно несколько электроприборов в сеть.

**Ваша безопасность – в ваших руках!**

**Соблюдайте правила пожарной безопасности!**

**ПРИ ПОЖАРЕ  
ЗВОНИТЬ**

**101**





# Обнаружив пожар, что необходимо делать

Набрать номер «101» и сообщить следующие сведения

- Адрес, где обнаружено возгорание или пожар.
- Объект, где происходит пожар (двор, квартира, школа, склад и т.д.)
- Что конкретно горит ( телевизор, мебель, автомобиль и т.д)
- Если диспетчер попросит, то уточнить информацию (номер дома, подъезда, квартиры, на каком этаже горит, сколько этажей в здании, откуда удобнее подъехать, код входа в подъезд, есть ли опасность людей и т.д)
- Сообщить свои данные ФИО и телефон.



**НАУЧИТЕ ЭТИМ ПРАВИЛАМ ДЕТЕЙ! БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!**



# Незнакомец за дверью

- Если в дверь позвонили: посмотреть в глазок и поинтересоваться, кто этот человек и для чего пришел.
- Разговаривать необходимо через дверь, **открывать ее НЕЛЬЗЯ!**
- Если незнакомец пытается открыть дверь, сразу звони в полицию по телефону 102 и назови свой точный адрес и сразу же сообщить об этом родителям;
- Если незнакомец представляется сотрудником полиции или иным должностным лицом, он должен предъявить соответствующие документы ( открывать дверь нельзя! ребенок не сможет отличить поддельный документ).
- Если человек за дверью просит о помощи, надо предложить ему вызвать пожарных, полицию, скорую помощь или газовую службу и обратиться к взрослым!
- Ни в коем случае не надо говорить, что дома нет никого, и не стоит вести долгих бесед через дверь.
- Выходя из квартиры даже на минуту, нужно брать с собой ключ и запирать дверь на замок.



**Не разговаривай и не открывай  
дверь незнакомым людям –  
научите этому правилу ваших  
детей!**



# Правила дорожные совсем - совсем не сложные



- Выйдя из подъезда остановитесь и осмотритесь, не приближается ли транспорт;
  - Находясь на прогулке во дворах будьте внимательными и осторожными – есть движение транспорта;
  - Учись наблюдательности. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, кусты, остановитесь, осмотритесь по сторонам и определите, нет ли опасности приближающегося транспорта;
  - При движении по тротуару держитесь правой стороны.
- Идя по тротуару, внимательно наблюдайте за движением транспорта из арок дворов и поворотами транспорта на перекрёстках.
- Переходите проезжую часть только по пешеходным переходам (наземный, подземный, надземный);
  - При переходе проезжей части дороги остановитесь и осмотритесь по сторонам: налево, направо и еще раз налево – убедитесь в безопасности своего перехода.

- Дойдя до разделительной линии, поверните голову направо. Если нет движения транспорта, продолжайте переход, не останавливаясь, а если есть — остановитесь на линии и пропустите транспорт.
- Учитесь всматриваться вдаль, пропускать приближающийся транспорт;
- Переходите улицу только на зелёный сигнал светофора;
- Переходите дорогу спокойным размеренным шагом;
- Не играйте вблизи проезжей части. Играть можно только на спортивных площадках, парках, футбольных коробках – там, где нет движения транспорта;
- Ожидай общественный транспорт только на остановках;
- Не обходи общественный транспорт ни спереди ни сзади, а подожди пока он отъедет от остановки. Найди знак «пешеходного перехода» и только в этом месте переходи проезжую часть;
- Самые безопасные пешеходные переходы – надземные и подземные;
- При движении по улице не пользоваться наушниками;
- При переходе через проезжую часть снимать капюшоны и не пользоваться мобильными телефонами.



**Соблюдайте ПДД! Берегите себя и своих близких!**

# Правила дорожные совсем - совсем не сложные

## ДОРОЖНЫЕ ЛОВУШКИ – СИТУАЦИЯ ОБМАНЧИВОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

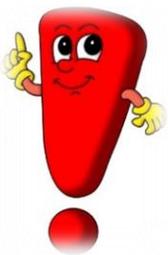
- 
- **Главная опасность** - стоящий транспорт. Неожиданный выход на проезжую часть из-за стоящих автомобилей, деревьев, остановок – может привести к опасной ситуации.
  - **Остановка общественного транспорта** – одно из наиболее опасных мест. Не спешите на автобус, троллейбус, трамвай - будьте внимательны и бдительны при переходе проезжей части.
  - **Стоящий транспорт на остановках.** На остановках маршрутные транспортные средства закрывают собой довольно большой участок дороги, по которому в этот момент едут другие автомобили – выходить из-за него – опасно для жизни
  - **Пропустите транспортное** средство, которое не собирается останавливаться на пешеходном переходе.
  - **Едущий автомобиль** нередко закрывает собой другой, движущееся транспортное средство – будьте внимательны и не торопитесь при переходе проезжей части.
  - **«Пустынная улица»** – транспортные средства появляются редко – не выбегайте на дорогу не посмотрев по сторонам.
  - **«Осевая линия»** – дойдя до середины проезжей части и остановившись – стойте спокойно. Следите за транспортом движущимся с правой стороны и не забывайте забывают об опасности за спиной.
  - **Переход дороги на зелёный сигнал светофора** – остановись и убедись в безопасности своего перехода. Убедись, что весь транспорт остановился. Помни, о том, что водители нарушают ПДД мчатся на высокой скорости, игнорируя сигналы светофора.
  - **«Машина едет медленно, успею перебежать»** - медленно движущаяся машина может скрывать за собой другую, идущую на большой скорости машину, о чем многие пешеходы не подозревают. Будьте внимательны.

**Осматривайте дорогу при переходе «пустынных» улиц.**



# Профилактика респираторных заболеваний

- Всегда после улицы и посещения общественных мест мойте руки и лицо мылом;
- Без необходимости не выходите из дома;
- Для детей разработайте режим дня дома;
- Мойте руки не менее 20 секунд;
- Не касайтесь глаз, рта и носа не мытыми руками;
- Избегайте тесного контакта с людьми, которые кашляют и чихают;
- Избегайте контакты с бездомными животными;
- Не ешьте из чужой посуды и не пейте из чужих стаканов и кружек;
- Фрукты и овощи перед едой тщательно мыть мылом;
- Ешьте только термически обработанную пищу;
- Пить только бутилированную или термически обработанную воду;
- Ничего не подбирать на улице и не несите в дом – опасно для здоровья!



**При любом недомогании срочно сообщить родителям и обратиться к врачу по номеру 103!**

# Выучите телефоны экстренных служб

<b>ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ</b>		
<b>ПОЖАРНАЯ (МЧС)</b>	<b>101</b>	<b>ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ</b>
<b>ПОЛИЦИЯ</b>	<b>102</b>	
<b>СКОРАЯ ПОМОЩЬ</b>	<b>103</b>	<b>112</b>
<b>АВАРИЙНАЯ ГОРGAЗА</b>	<b>104</b>	

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ  
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**

[www.roditel.educom.ru](http://www.roditel.educom.ru)

**Председатель: Мясникова Людмила Александровна**

[myasnikovalala@mos.ru](mailto:myasnikovalala@mos.ru)    [mjasnikowana@yandex.ru](mailto:mjasnikowana@yandex.ru)

**Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна**

+7 (926) 595-42-32    [GaluzinaOA@mail.ru](mailto:GaluzinaOA@mail.ru)

**Контакты для обращения:**

+7 (963) 670 – 34 – 90    +7 (966) 198 – 95 – 56

[nebudzavisim@mail.ru](mailto:nebudzavisim@mail.ru)



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ