

**Мероприятия
для обучающихся 9-ых и 11-ых классов, родителей и педагогов
по психологической подготовке к ГИА (ЕГЭ, ОГЭ, ГВЭ)
в 2018-2019 учебном году**

№/№	Название мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
ОБУЧАЮЩИЕСЯ: 9-ый и 11-ый класс				
1.	Психологические тренинги для учащихся (три блока): <i>1 блок:</i> Формирование конструктивной стратегии деятельности при подготовке к экзамену. Ресурсы.	Сентябрь – Ноябрь	Школа	Е.А. Чепракова Е.А. Георгиевская
	<i>2 блок:</i> Когнитивный блок (развитие познавательных процессов; самоконтроля)	Декабрь – Февраль	Школа	Н.М. Попова А.А. Бажанова Н.А. Новичкова К.А. Чайванова
	<i>2 блок:</i> Эмоционально-личностная подготовка к экзамену (упражнения для снятия эмоционального напряжения; формирование адекватных положительных установок).	Март – Май	Школа	Л.И. Гладарь М.В. Курасов
2.	Консультации для учащихся (индивидуальные/подгрупповые)	В течение года	Школа	Е.А. Чепракова Е.А. Георгиевская Н.М. Попова А.А. Бажанова Н.А. Новичкова К.А. Чайванова Л.И. Гладарь М.В. Курасов
3.	Психологические рекомендации для учащихся на стенде Школы «Психология школьной жизни»	Март – Май	Школа	Е.А. Чепракова Е.А. Георгиевская Н.М. Попова А.А. Бажанова Н.А. Новичкова К.А. Чайванова Л.И. Гладарь М.В. Курасов
РОДИТЕЛИ ОБУЧАЮЩИХСЯ 9-Х И 11-Х КЛАССОВ				
1.	Родительское собрание «Психологическая поддержка родителей выпускников»	Декабрь; Апрель	Школа	Е.В. Литвинова Педагоги-психологи Классные руководители

2.	Рекомендации для родителей на сайте гимназии в разделе «Психологическая служба»	Март - Май	gym1748v.mskobr.ru	Е.А. Чепракова
ПЕДАГОГИ				
2.	Рекомендации для педагогов «Способы профилактики стрессовых состояний»	Март - Май	Гимназия	Е.А. Чепракова Е.А. Георгиевская Н.М. Попова А.А. Бажанова Н.А. Новичкова К.А. Чайванова Л.И. Гладарь М.В. Курасов